

Unineuvola

Apua perheille, kun lapsi valvottaa

Neuvolan terveydenhoitajat auttavat perheenne unineuvolan asiakkaiksi, kun

- lapsi valvottaa
- perheenne unirytmi on sekaisin
- yönne ovat katkonaisia
- väsyttää eikä arkea tahdo jaksaa

Unineuvolassa Turun Ensi- ja turvakoti ry:n Baby Blues -työntekijä löytää yhdessä perheesi kanssa keinoja ja voimavaroja uuden rytmin toteuttamiseen ja perheesi jaksamiseen. Keskustan neuvolassa tapahtuvan unineuvolatapaamisen jälkeen Baby Blues -työntekijä on vielä yhteydessä perheeseenne.

Varaa aika unineuvolaan oman neuvolasi terveydenhoitajan kautta.

TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY

raisio