Uintikeskus Ulpukan liikuntatilan harjoitusvuorot 26.8.2019-30.5.2020						
Ma	**9.30-10.30**		**Hallipellon ryhmäperhepäiväkoti**			
	10.30-11.30		**Pyryt/Zumba Gold, aikuiset**			
	16.00-17.00		Pyryt/DanceMoves >13v jatko			
	17.00-18.00		Pyryt/FantasyMoves 3-4v			
	18.00-19.00		Pyryt/TeenFit 10-15v			
	19.00-20.00		**Pyryt/Showtanssi aikuiset**			
	20.00-21.00		**Pyryt/Hiit/kehonhuolto aikuiset**			
Ti	**7.15-8.00**		**Pyryt/Hiit aikuiset**			
	10.00-11.00		**Pyryt/tiistaikympit >5**		**50 aikuiset**	
	15.00-18.00		RaisU/uinti			
	18.00-19.00		**Pyryt/ Pole start aikuiset**			
	19.00-20.00		**Pyryt/Pole aikuiset**			
Ke	15.00-18.00		RaisU/uinti			
	18.00-19.00		Pyryt/DanceGym 7-10v			
	19.00-20.00		Pyryt/DanceMoves >13v			
To	**9.30-10.30**		**Vaisaaren päiväkoti (sis)**			
	11.15-12.00		**Raisio-opisto/keppijumppa**			
	12.05-12.50		**Raisio-opisto/kahvakuula**			
	16.00-19.00		RaisU/uinti			
	19.00-20.30		Pyryt/ Adessat			
Pe	**8.00-9.30**		**Raisio-opisto/aamujooga**			
	9.30-10.30		**Perhepäivähoito (sis.)**			
	17.00-18.00		**Pyryt/DancePole, aikuiset**			
	18.00-20.30		RaisU/uinti			
La	11.00-12.00		RaisU/uinti aik.+nuoret			
	12.00-13.15		**Raisio-opisto/aikuisbaletti jatko**			
	13.15-14.30		**Raisio-opisto/kuntobaletti**			
	14.30-15.30		**Raisio-opisto/veny vetreäksi**			
	15.30-16.45		**Raisio-opisto/aikuisbaletti alkeet**			
	16.45-18.30		RaisU/uinti aik.+nuoret			
Su	10.30-11.30		Raisu/uinti aik.+nuoret			
	11.30-12.00		Raisio-opisto/satubaletti 3-4v			
	12.00-13.00		Raisio-opisto/Lasten tanssi 5-8v			
	13.00-14.00		Raisio-opisto/Lasten jazz 9-12v			
	16.30-17.30		Raisu/uinti aik.+nuoret			
2019	**koko päivä**					
La	21.9.2019		RaisU/Aquanetti-uinnit			
La	19.10.2019		RaisU/Swimshop-uinnit			
Pe-su	1.-3.11.2019		RaisU/Ikäkausimestaruus-uinnit			
La	7.12.2019		RaisU/Joulu-uinnit			
2020	**koko päivä**					
La	25.1.2020		RaisU/TYR-uinnit			
la	21.3.2020		RaisU/Arena-uinnit			
La	16.5.2020		RaisU/Noname-uinnit			