UINTIKESKUS ULPUKAN RATAVUOROT 2023 **5.6. - 27.8.2023**

Kesän suljetut päivät ja viikonloput ovat 10-11.6, 17-18.6, 23-25.6, 1-2.7, 7.8 ja 12-13.8.23

Vuosihuolto 3.7-6.8.23, uimahalli avataan kesän jälkeen tiistaina 8.8.23

ISO ALLAS			**RADAT**	
Ma	7.-7.45	19.-30.6. (ei 23.6)	7, 8	Ulpukan tekniikkakurssi
	7.30-9.10	(5.-16.6)	5,6,7,8	RaisU
	9.10-10.00	(5.-16.6)	5,6,7	RaisU
	8.00-10.00		5,6,7	RaisU
	9.00-13.00	kesäkuu	8	Ulpukan uimakoulut
	10.00-11.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	11.00-12.30	**5.-9.6.**	**7**	**Ruskon uimakoulut**
	12.45-13.45	**5.-9.6.**	**8**	**Cafe Ulpukka**
	13.00-14.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.00	5.-16.6.	8	Raision erityisliikunta
	14.00-16.00		5,6,7	RaisU
	16.00-19.30		5,6,7,8	RaisU
Ti	7.-7.45	19.-30.6. (ei 23.6)	7, 8	Ulpukan tekniikkakurssi
	8.00-10.00		5,6,7	RaisU
	9.00-13.00	kesäkuu	8	Ulpukan uimakoulut
	10.00-11.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	11.00-12.30	**5.-9.6.**	**7**	**Ruskon uimakoulut**
	12.45-13.45	**5.-9.6.**	**8**	**Cafe Ulpukka**
	13.00-14.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.00	5.-16.6.	8	Raision erityisliikunta
	14.00-16.00		5,6,7	RaisU
	16.00-19.30		5,6,7,8	RaisU
	19.30-20.30	**kesäkuu**	**8**	**Sunken Logs Freediving Team ry**
Ke	**6.00-11.00**	**SULJETTU**		
	11.00-13.00	kesäkuu	8	Ulpukan uimakoulut
	11.00-12.30	**5.-9.6.**	**7**	**Ruskon uimakoulut**
	12.45-13.45	**5.-9.6.**	**8**	**Cafe Ulpukka**
	13.00-14.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.00	5.-16.6.	8	Raision erityisliikunta
	14.00-16.00		5,6,7	RaisU
	16.00-19.00		5,6,7,8	RaisU
	19.00-19.30		5,6,7	RaisU
	19.00-20.30	**kesäkuu**	**8**	**Sunken Logs Freediving Team ry**
To	7.-7.45	19.-30.6. (ei 23.6)	7, 8	Ulpukan tekniikkakurssi
	7.30-9.10	(5.-16.6)	5,6,7,8	RaisU
	9.10-10.00	(5.-16.6)	5,6,7	RaisU
	8.00--10.00		5,6,7	RaisU
	9.00-13.00	kesäkuu	8	Ulpukan uimakoulut
	10.00-11.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	11.00-12.30	**5.-9.6.**	**7**	**Ruskon uimakoulut**
	12.45-13.45	**5.-9.6.**	**8**	**Cafe Ulpukka**
	13.00-14.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**

To	14.15-16.00	5.-16.6.	8	Raision erityisliikunta
	14.00-16.00		5,6,7	RaisU
	16.00-19.30		5,6,7,8	RaisU
Pe	7.-7.45	19.-30.6. (ei 23.6)	7, 8	Ulpukan tekniikkakurssi
	8.00-10.00		5,6,7	RaisU
	9.00-13.00	kesäkuu	8	Ulpukan uimakoulut
	10.00-11.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	11.00-12.30	**5.-9.6.**	**7**	**Ruskon uimakoulut**
	12.45-13.45	**5.-9.6.**	**8**	**Cafe Ulpukka**
	13.00-14.00	**kesäkuu**	**7**	**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.00	5.-16.6.	8	Raision erityisliikunta
	14.00-16.00		5,6,7	RaisU
	16.00-19.30		5,6,7,8	RaisU
La	9.00-11.00	12.-27.8.2023	8 rataa	RaisU
	17.40-20.30	12.-27.8.2023	8 rataa	RaisU
Su	9.00-11.00	12.-27.8.2023	8 rataa	RaisU
	17.40-20.30	12.-27.8.2023	8 rataa	RaisU
VANHA ALLAS				
Ma, ti, to, pe	6.30-7.45			Ulpukan virtuaalijumpat
	9.00-20.30			Ulpukan vesilelut
Ke	**9.00-11.00**	**SULJETTU**		
Ke	11-20.30			Ulpukan vesilelut
La	9.00-11.00	12.-27.8.2023	1,2,3,4	RaisU
	17.40-20.30	12.-27.8.2023	1,2,3,4	RaisU
Su	9.00-11.00	12.-27.8.2023	1,2,3,4	RaisU
	17.40-20.30	12.-27.8.2023	1,2,3,4	RaisU
OPETUSALLAS				
Ma	9.00-13.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
	9.45-10.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	10.45-11.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	12.45-14.15	**5.-9.6.**		**Ruskon uimakoulu**
	12.45-13.45	**12.-30.6.**		**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.15	5.-16.6.		Raision erityisliikunta
	16.00-19.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
Ti	9.00-13.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
	9.45-10.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	10.45-11.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	12.45-14.15	**5.-9.6.**		**Ruskon uimakoulu**

	12.45-13.45	**12.-30.6.**		**Cafe Ulpukka**
Ti	14.15-16.15	5.-16.6.		Raision erityisliikunta
	16.00-19.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
Ke	**6.00-11.00**	**SULJETTU**		
	11.00-13.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
	12.45-14.15	**5.-9.6.**		**Ruskon uimakoulu**
	12.45-13.45	**12.-30.6.**		**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.15	5.-16.6.		Raision erityisliikunta
	16.00-19.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
To	9.00-13.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
	9.45-10.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	10.45-11.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	12.45-14.15	**5.-9.6.**		**Ruskon uimakoulu**
	12.45-13.45	**12.-30.6.**		**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.15	5.-16.6.		Raision erityisliikunta
	16.00-19.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
Pe	9.00-13.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut
	9.45-10.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	10.45-11.15	**kesäkuu**		**Cafe-Ulpukka**
	12.45-14.15	**5.-9.6.**		**Ruskon uimakoulu**
	12.45-13.45	**12.-30.6.**		**Cafe Ulpukka**
	14.15-16.15	5.-16.6.		Raision erityisliikunta
	16.00-19.00	kesäkuu		Ulpukan uimakoulut