

Mitä 31.5.2023 järjestetyn  
liikuntaraadin jälkeen on  
tapahtunut?

raisiö

# Liikuntatoiminnasta tiedottaminen

- Liiku Raisiossa –esite, Raisio tiedottaa –lehti, mediatiedotteet: Rannikkoseutu, Turun Sanomat
- Viestintää eläkeläisyhdistyksille on tehostettu
- Yhteistyö seurakunnan Tasalan Kamarin kanssa
  - Kerran kuukaudessa liikuntasuunnittelija jalkautuu Tasalan Kamariin
  - Lyhyt ohjattu liikuntatuokio ja mahdollisuus kysellä liikuntaan liittyvistä asioista
  - Kevät 2024 keskiviikot 24.1. / 21.2. / 3.4. / 22.5. klo 12-13



# Vertaisliikuttajatoiminta

- Syksyn 2023 Vertaisliikuttajien ohjaamat ryhmät:
  - Kuntokimppa
  - Kuntosalikirssi
  - Killi ja Nalli –kävelyt (uusi kokoontumispaikka)
  - Pickleball/ sulkapallo (uusi ryhmä)
- Vertaisliikuttajakouluttaja –koulutuksen käyminen  
→ jatkossa Saima kouluttaa vertaisliikuttajia Raisiossa
- Seuraava Vertaisliikuttaja –koulutus järjestetään yhteistyössä Naantalin kanssa keväällä 2024





# Liikuntatilat

- Tasalanaukion uusi liikuntatila, Tasalanaukio 5 A, 3. krs.
  - Parannus esteettömyyteen, tilaan pääsee hissillä
  - Tilassa edelleen puutteita, esim. ei ole inva WC:tä
- Kerttulan liikuntahallin kuntosalin käytön tehostaminen
  - Ohjatut kuntosaliryhmät syksyllä 2023
  - Suunnitteilla edullisempi eläkeläishinta vuodelle 2024
- Tikanmaalle on avautunut uusi ulkokuntosali
- Esteettömyyskartoitukset koulujen liikuntasaleihin (Friisilä, Vanha kauppaoppilaitos, Kaanaa) ja Haunisten altaalle

