

## RUOKA-AINEALLERGIA KOULUSSA

Allergia- ja muiden erityisruokavalioiden toteutus sujuu parhaiten yhteistyössä vanhempien, terveydenhoidon, koulun sekä ruokapalvelun henkilökunnan kesken.

**Lievät allergiaoireet ovat yleisiä ja ne katoavat usein itsestään.**

**Lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta**

Kun lääkäri on todennut koululaisella/opiskelijalla ruoka-aineallergian, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita, tarvitaan erityisruokavalio.

### Koti

- Joka lukuvuoden alussa täytetään erikoisruokavalio-ilmoitus, joka toimitetaan opettajan kautta terveydenhoitajalle. Ruoka-aineallergioista liitetään mukaan voimassa oleva lääkärintodistus.
- Mikäli lukuvuoden aikana tulee muutoksia, huoltaja ottaa yhteyttä terveydenhoitajaan.
- Ennakoon tiedetyt poissaolot ilmoitetaan koulun keittiöön.
- Allergiaruokavalioita ei tule turhaan noudattaa. Vältettävää ruoka-ainetta kokeillaan lääkärin ohjeen mukaan.
- Allergiaruokavalion purkuohjeita: Ongelmia aiheuttaneen ruoka-aineen kohdalla edetään aluksi hitaasti, vain hyvin pieniä määriä maistellen, määrää hitaasti lisäten. Keskustele asiasta hoitavan lääkärin tai terveydenhoitajan kanssa.

### Terveydenhoitaja

- Arvioi ja varmista erityisruokavalion jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa.
- Tarkistaa erityisruokavalioilmoituksen sisällön ja antaa ohjausta ruokavalion toteutukseen/purkamiseen.
- Arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden ja ohjaa tarvittaessa lääkärin vastaanotolle.
- Toimittaa lomakkeen keittiön ruokapalveluvastaavalle.
- Terveydenhoitajalla on oikeus poistaa erityisruokavalio, mikäli oppilas toistuvasti jättää syömättä valmistetun aterian.

### Ruokapalvelut

- Keittiöhenkilökunta valmistaa erityisruokavalion mukaiset ateriat ja sopii koululaisen kanssa mistä ruokaa haetaan.
- Keittiöhenkilökunta ilmoittaa koulu- ja opiskelijaterveydenhoitajalle niistä erityisruokavalioista, jotka toistuvasti jäävät syömättä.

## **Opettaja**

- Opettajan tulee tietää oppilaan erityisruokavaliosta.
- Voi tarvittaessa ohjata koulu- tai opiskelijaterveydenhoitajan vastaanotolle.

## **Lääkäri/ravitsemusterapeutti**

- Ruoka-aineallergioista tarvitaan aina voimassa oleva lääkärintodistus.
- Lääkäri arvioi tarvitaanko ravitsemusterapeutin ohjausta.
- Ravitsemusterapeutin vastaanotolle tarvitaan aina lääkärin lähete.

Muokattu alkuperäisestä ohjeesta: Kansallinen allergiaohjelma 2008-2018 "Erityisruokavalio koulussa, tiedote vanhemmille" asiantuntijoiden (E. Tommila, E. Valovirta) hyväksynnällä.