Raision KAUPUNKI

TERVEHDYS OMAISHOITAJA

Tulevia tapahtumia vuonna 2019

26.3. Rusko-Vahdon omaishoitajien ja – hoidettavien Lounas

Ruskon seurakunta talolla klo.11:00–13:30 Ilmoittautuminen 18.3. mennessä!
Minna Salonen p.0447971884, Anne Jaatinen p.0447203706 tai Maarit Hiltunen p. 0405325225

9.5. Omaishoitajien kesäretki Turkuun Pyhän Henrikin Ekumeeniseen Taidekappeliin sekä Turun Tuomiokirkkoon, Lounas Hus Lindmanilla

Hinta 10€/henkilö Lähtö Raision seurakuntakodilta klo.10:00 ja paluu klo.15:00. Ilmoittautuminen 29.4. mennessä! Minna Salonen p.0447971884, Mariitta Pentti p.0447160352, Anne Jaatinen p.0447203706 tai Maarit Hiltunen p. 0405325225

15.5. Keskustelutilaisuus, Omaishoitajan jaksaminen ja tukeminen

Hulvelan palvelukeskus, Hulvelankatu 20, keskiviikkona klo. 17:00-19:00
Keskustelua vetää Turun Kaupunkilähetys ry

18.9. Keskustelutilaisuus, Omaishoitajan jaksaminen ja tukeminen

(sama sisältö kuin keväällä)
Hulvelan palvelukeskus, Hulvelankatu 20, keskiviikkona klo. 17:00-19:00
Keskustelua vetää Turun Kaupunkilähetys ry

28.11. Raisio-Rusko-Vahdon omaishoitajien ja – hoidettavien Adventti lounas

Kokinvuoren seurakunta kodilla klo.11:00–14:00 Ilmoittautuminen 20.11. mennessä!
Minna Salonen p.0447971884, Mariitta Pentti p.0447160352 tai Anne Jaatinen p.0447203706 tai Maarit Hiltunen p. 0405325225

Omaishoitajien illat jatkuu seuraavasti:

Hulvelan kerhohuoneessa jatkuvat helmi-, maalis-, huhti-, kesä-, elo-, loka-, marras- ja joulukuussa keskiviikkoisin klo.17:00–19:00 osoitteessa Hulvelankatu 20, 21200 Raisio. Avoin vertaistuki ryhmä on kaikille avoin tilaisuus, jossa voit keskustella muiden omaishoitajien kanssa sinua askarruttavista asioista.

20.2. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
20.3. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
17.4. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
19.6. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
21.8. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
16.10. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
20.11. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä
18.12. Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä

Muita tärkeitä asioita:

Uudet verokortit tulee toimittaa omaishoidon- ja sijaishoidonpalkkion maksua varten palkkatoimistoon 18.2.2019 mennessä osoitteeseen:
Raision kaupunki, Talous- ja hallintopalvelut Palkat, PL 100, 21201 Raisio

Omaishoitajille maksettavien palkkioiden määrä on 1.1.2019 lähtien A-luokka 402,00€ kuukaudessa, B-luokka 517,00€ kuukaudessa, alennettu B-luokka 450,00€ tai 407,00€ kuukaudessa ja Erityismaksuluokka 900,00€ kuukaudessa.

Sijaishoidon palkkiot on porrastettu 1.1.2019 lähtien A-luokka – sijaishoitopalkkio on 57,00€ vuorokaudelta, B-luokka – sijaishoitopalkkio on 72,00€ vuorokaudelta ja Erityismaksuluokka – sijaishoitopalkkio on 130,00€ vuorokaudelta.

Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukset järjestetään yli 65-vuotiaille. Ajanvaraus Ikäneuvolan sairaanhoitajalta Aija Laakkonen puhelin aika maanantaisin ja keskiviikkoisin klo.8:00–9:30
p. 044 797 1559

Omaishoitolaissa on kirjattu, että kunnan tulee tarvittaessa järjestää omaishoitajalle valmennusta ja koulutusta hoitotehtävää varten. Voit tiedustella lisää Raisio-Ruskon yhteistoiminta alueen valmennus kurssista omaishoidon koordinaattorilta. Kursseja järjestetään ilmoittautumisten perusteella sekä yhteistyössä Omaishoitoyhdistyksen kanssa OVET valmennuksena.

eOvet-kurssit omaishoitajille Verkossa tapahtuva valmennus järjestetään omaishoitajille tänä vuonna neljä kertaa. Kursseista kaksi on suunnattu erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille, yksi etäomaishoitajille ja yksi kaikille omaishoitajille. Optima-alustalla toimiva valmennus etenee Ovet-valmennuksen ohjelman mukaisesti kestäen yhteensä noin neljä viikkoa. Ryhmä on suljettu ja sitä ohjaavat liiton koulutussuunnittelijat. Ilmoittautuminen verkossa. **Lisätietoja:** Matilda Linnavirta, matilda.linnavirta@omaishoitajat.fi, p. 020 7806 520

Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistys järjestää monipuolista ohjelmaa. Omaishoitokeskuksessa voi osallistua luentoihin, vertaistukeen, virkistykseen sekä OVET valmennukseen. Osallistumalla tietoiskuihin saat taitoja jotka helpottavat arkeasi. Omaishoitokeskuksessa pääset myös vaihtamaan ajatuksia muiden omaishoitotilanteessa olevien kanssa. Lisätietoa Internet-sivuilla osoitteessa: www.omaishoitokeskus.fi Facebookissa facebook.com/omaishoitajatturku Löydät myös twitteristä: Omaishoitokeskus

Omaishoitajien tuetut lomat ja kuntoutuskurssien tavoitteena on tukea omaishoitajan toimintakykyä ja kohentaa elämänlaatua. Kuntoutuskursseilla omaishoitajaa ohjataan löytämään keinoja oman kunnon ylläpitämiseen sekä välineitä oman jaksamisen tueksi. Lomia järjestetään yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n sekä Kelan järjestämillä kuntoutuskursseilla. Lisätietoa Internet-sivuilla osoitteessa: https://omaishoitajat.fi

Omaishoidon asioissa ottakaa yhteyttä:
Minna Salonen
Omaishoidon koordinaattori
Raision sosiaali- ja terveyskeskus
Nallinkatu 3
21200 Raisio
Puhelinaika arkisin klo.8-9:30
p. 044 797 1884