17.12.2019

Milloin kouluikäinen lähetetään toimintaterapeutin arvioon?

Lähete toimintaterapeutille voidaan tehdä, kun:

- kouluikäisellä on merkittäviä pulmia arjen toiminnoissa, hänen on vaikea oppia ikävaiheeseen kuuluvia taitoja ja lähiaikuisilla tai koululaisella itsellään herää huoli:
    - karkea- ja hienomotoriikka sekä visuaalinen hahmottaminen: haasteita esim. liikunnallisissa toiminnoissa ja yhteisleikeissä, kynänkäytössä ja kädentaitoaineissa, rakenteluissa ja palapeleissä, kellonaikojen ja tilasuhteiden hahmottamisessa tai geometriatehtävien sujumisessa
    - omatoimisuustaidoissa on puutteita näkyen haasteina suoriutumisessa arjen toiminnoista
    - leikki puuttuu kokonaan tai on ikään nähden yksinkertaista
    - aistitiedon käsittely: lapsi välttelee ikävaiheeseen liittyviä motorisia toimintoja (keinuminen, kiipeily, pyöräily), on motorisesti levoton, uhkarohkea tai altis vaaroille tai hänellä on aistitoimintoihin liittyviä vaikeuksia pukeutumisessa, peseytymisessä tai syömisessä

Lähetteen tekee moniammatillisen arvioinnin perusteella koululääkäri. Ennen toimintaterapiaan lähettämistä on

- tutkittava huolellisesti mahdolliset lääketieteelliset syyt, kuten ruokailuvaikeuksissa esim. allergiat ja vatsantoimintaan, ruoansulatukseen ja nielemiseen liittyvät ongelmat, epäiltäessä hahmottamisen haasteita näön tutkimus jne.
- oltava systemaattisesti kokeiltuna, kirjattuna ja käytössä yleisen tuen tukikeinoja, esim.
    - selkeä päivästruktuuri, joka käydään päivittäin läpi ja joka on näkyvissä päivän ajan
    - sallittu liike
    - tauottaminen
    - ohjeet ja läksyt näkyvissä taululla
    - oppimisen apuvälineet (kuulosuojaimet / sermit / aktiivityynyt / kuminauhat / hypisteluvälineet / lukutikut jne)

Toimintaterapeuttia on mahdollista konsultoida vanhempien luvalla puhelimitse ja LC-viestillä.