| **Uintikeskus Ulpukan liikuntatilan harjoitusvuorot 29.8.2022-4.6.2023** | | | |
|---|---|---|---|
| **Ma** | 11.00-13.00 | | Vaisaaren koulu/rytmiliikunta, tanssi |
| | 13.00-14.00 | | Let`s GO/Raision kaupunki |
| | 16.00-17.00 | | Raision kaupunki/Virty |
| | 17.00-18.00 | | Pyryt/Dancemoves 3-6v |
| | 18.00-19.00 | | Pyryt/Dancemoves 7-10v |
| | **19.00-20.00** | | **Pyryt/Showtanssi/aikuiset** |
| | **20.00-21.00** | | **Pyryt/Hiit/aikuiset** |
| | | | |
| **Ti** | **10.00-11.00** | | **Pyryt/tiistaikympit >5 50 aikuiset** |
| | 16.00-17.00 | | RaisU/uinti |
| | 17.00-18.00 | | Pyryt/DanceMoves 9-11v |
| | 18.00-19.00 | | Pyryt/Tankotanssi 6-10v |
| | **19.00-20.00** | | **Pyryt/pole exotic aikuiset** |
| | | | |
| **Ke** | 16.00-17.00 | | RaisU/uinti |
| | 17.00-18.00 | | Pyryt/DanceGym 8-12v |
| | 18.00-19.00 | | Pyryt/DanceMoves 13-20v |
| | **19.00-20.00** | | **RaisU/kunto/aikuiset** |
| | | | |
| **To** | **8.00-9.00** | | **Pyryt/aamutreeni/aikuiset** |
| | **9.30-10.30** | | **Vaisaaren päiväkoti** |
| | 17.00-18.00 | | RaisU/uinti |
| | **18.00-19.00** | | **Pyryt/pole tekniikka aikuiset** |
| | **19.00-20.00** | | **Pyryt/aikuisbaletti** |
| | | | |
| **Pe** | **8.00-9.30** | | **Raisio-opisto/aamujooga jatko** |
| | **9.30-10.30** | | **Perhepäivähoito** |
| | 13.00-14.00 | | Raision kaupunki/Liikuntapalvelut |
| | **17.00-18.00** | | **Pyryt/Tankotanssi/aikuiset** |
| | 18.00-19.00 | | RaisU/uinti |
| | **19.00-20.00** | | **NRG Factory / aikuiset** |
| | | | |
| **La** | 9.00-11.00 | | RaisU/uinti nuoret |
| | **12.00-13.15** | | **Raisio-opisto/Jazztanssi/aikuiset** |
| | **13.15-14.30** | | **Raisio-opisto/kuntobaletti aikuiset** |
| | **14.30-15.45** | | **Raisio-opisto/aikuisbaletti,jatko** |
| | **15.45-17.00** | | **Raisio-opisto/aikuisbaletti,alkeet** |
| | 17.00-19.30 | | RaisU/uinti nuoret |
| | | | |
| **Su** | 9.00-11.00 | | RaisU/uinti nuoret |
| | 11.20-11.50 | | Raisio-opisto/satubaletti A 3-4v |
| | 12.00-12.30 | | Raisio-opisto/satubaletti B 3-4v |
| | 12.35-13.20 | | Raisio-opisto/alkeisbaletti ja luova tanssi 5-8v |
| | 13.25-14.10 | | Raisio-opisto/lastentanssi 5-6v |
| | 14.15-15.00 | | Raisio-opisto/showtanssi 7-9v |
| | 17.00-19.30 | | RaisU/ uinti nuoret |
| **2022-2023** | **koko päivä** | | |
| **La** | 24.9.2022 | | RaisU kilpailut |
| **Pe-su** | 25.-27.11.2022 | | RaisU kilpailut |
| **La** | 10.12.2022 | | RaisU kilpailut |
| **La** | 21.1.2023 | | RaisU kilpailut |
| **la** | 25.3.2023 | | RaisU kilpailut |
| **La** | 17.5.2023 | | RaisU kilpailut |