



Hulvelan kuntosalin käyttö on maksutonta. Kuntosalilaitteiden käyttö sujuu parhaiten rannekkeen avulla, jonka hinta on 10€. Rannekkeita myydään Hulvelan Helmessä neuvonta- ja palveluohjauspisteen aukioloaikoina (ma klo 9-11, ke 13-16, pe 10-12).

Rannekkeeseen voidaan ladata erilaisia kuntosaliohjelmia asiakkaan toimintakyvyn mukaan. Rannekkeen avulla kuntosalin käyttäjä voi seurata ja arvioida harjoitteluaan. Rannekettä on hyvä päivittää säännöllisesti, päivitys tapahtuu myös ottamalla yhteyttä Helmeen.

Hulvelan palvelukeskuksen pääovi on lukossa arkisin klo 17 ja viikonloppuisin klo 14 jälkeen. Oven saa avattua kuntosalirannekkeella, kun rannekkeeseen on asennettu iltakäyttömahdollisuus.