Kuntosalirannekkeita ja uintilippuja voi ostaa Helmen aukioloaikoina:

- ma klo 9–11
- ke klo 13–16
- pe klo 10–12

Helmen neuvontapuhelin palvelee samoina aukioloaikoina p. 044 797 1424

Palvelukeskuksessa palvelevat myös:
Kampaamo Anneli:
p. (02) 438 9995

Hoitola IhaNina:
Jalkahoitaja Nina Liimatainen
p. 040 541 5979
Kosmetologi, jalkahoitaja Heini Sippola
p. 040 834 1089

Raision KAUPUNKI

Hulvelan palvelukeskus

Hulvelankatu 20, 21200 Raisio

AUKIOLOAJAT JA RYHMÄT kevät 2019



Hulvelan palvelukeskus on avoinna ma–pe klo 8–17 ja la–su klo 8–14.
Aukioloaikoina kirjasto, lehtihuone ja tietokone ovat asiakkaiden käytössä.

Katrillisalin ruokasali:
Kahvila avoinna ma–pe 8.30–13.30 ja la–su 11–12.30.
Lounas tarjolla joka päivä klo 11–12.30, voit myös ostaa aterian mukaan!

Kerhot ja muuta tekemistä:

- Hartaus ma klo 10
- Pelikerho ti klo 12
- Käsityökerho Hulvelan Puuhaajat ti klo 15
- Tietokoneinfo to klo 12–14
- Bingo to klo 13.30
- Muistelupiiri ke klo 14-16 16.1., 13.2., 13.3., 17.4., 15.5.

Tulossa myös erilaisia tapahtumia, seuraa ilmoittelua!

Liikuntaa:

- Tuolijumppa (kaikille, myös apuvälineitä käyttäville sopiva ryhmä) ma klo 13
- Tanssit pe klo 10

- Kuntosali (raisiolaisille eläkeläisille avoimet vuorot):
  - ma klo 8-9, 11-12 ja 17-20
  - ti klo 7-8, 9-12 ja 16-20
  - ke klo 11-12 ja 16-20
  - to klo 7-10, 11-12, 16-17 ja 18-20
  - pe klo 7-8, 9-11, 16-18 ja 19-20
  - la ja su klo 7-18

Keskiviikkoisin klo 8-9 kuntosalilla on opastaja paikalla! Vuoro on tarkoitettu harjoittelun aloittaville.
Rannekemaksu 10€, josta 5€ panttimaksua.

- Uinti- ja saunavuorot:
  - ma klo 8–10 ja 12.30–15
  - ti klo 12.30–17
  - ke klo 11.30–14.30
  - to klo 8–12
  - pe klo 12–14

Hinta 2,5€/krt. Uintilippuja voi myös ostaa 5 tai 10 kappaleen erissä.