raisio

TERVEHDYS OMAISHOITAJA

Tulevia tapahtumia vuonna 2020

17.3. Rusko-Vahdon omaishoitajien ja – hoidettavien Lounas
Vahdon seurakunta talolla klo.11:00–13:30 Ilmoittautuminen 9.3. mennessä!
Maarit Hiltunen p. 040 5325225, Anne Jaatinen p.044 7203706 tai Minna Salonen p.044 7971884
4.6. Omaishoitajien kesäretki Laitilaan
Vierailemme mm. Poukan talossa, kirkossa ja Wirvoitusjuomatehtaalla.
Lähtö Raision seurakuntakodilta klo.9:30 ja paluu klo.16:00. Ilmoittautuminen 20.5. mennessä! Minna Salonen p.044 7971884, Tuija Suominen p. 044 7160365, Anne Jaatinen p.044 7203706 tai Maarit Hiltunen p. 040 5325225
10.9. Omaishoitajien syysretki Raision seurakunnan leirikeskukseen Viherlahteen
Retkipäivän aikana halukkailla on mahdollisuus mm. saunomiseen ja uimiseen.
Lähtö Raision seurakuntakodilta klo.9:30 ja paluu viimeistään klo.15:00. Ilmoittautuminen 31.8. mennessä!
Minna Salonen p.044 7971884, Tuija Suominen p. 044 7160365, Anne Jaatinen p.044 7203706 tai
Maarit Hiltunen p. 040 5325225
26.11. Raisio-Rusko-Vahdon omaishoitajien ja – hoidettavien Adventti lounas
Kokinvuoren seurakunta kodilla klo.11:00–13:30 Ilmoittautuminen 16.11. mennessä!
Minna Salonen p.044 7971884, Tuija Suominen p. 044 7160365 tai Anne Jaatinen p.044 7203706 tai
Maarit Hiltunen p. 040 5325225

Omaishoitajien illat:

Hulvelan kerhohuoneessa jatkuvat helmi-, maalis-, huhti-, touko-, elo-, syys-, loka-, marras- ja joulukuussa keskiviikkoisin klo.17:00–19:00 osoitteessa Hulvelankatu 20, 21200 Raisio.
Avoin vertaistuki ryhmä on kaikille omaishoitajille avoin tilaisuus, jossa voi keskustella muiden omaishoitajien kanssa teitä askarruttavista asioista. Vertaistuki ryhmä on myös kaikille omaishoitajille suunnattu ryhmä, jossa mukana keskustelemassa on Raision kaupungin tai Raision seurakunnan työntekijöitä.

19.2.	Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä, ei ohjaajaa
18.3.	**Omaishoitajien vertaistuki ryhmä, Raision seurakunnan diakoni Tuija Suominen paikalla. Kahvitarjoilu!**
15.4.	Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä, ei ohjaajaa
20.5.	Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä, ei ohjaajaa
19.8.	**Omaishoitajien vertaistuki ryhmä, Raision seurakunnan diakoni Tuija Suominen paikalla. Kahvitarjoilu!**
16.9.	Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä, ei ohjaajaa
21.10.	**Omaishoitajien vertaistuki ryhmä, Omaishoidon koordinaattori Minna Salonen paikalla. Kahvitarjoilu!**
18.11.	Omaishoitajien avoin vertaistuki ryhmä, ei ohjaajaa
16.12.	**Omaishoitajien vertaistuki ryhmä, Ikäneuvolan sairaanhoitajalta Aija Laakkonen paikalla. Kahvitarjoilu!**

Keskusteluryhmä Sinulle 60+ -vuotias omaishoitaja

Raisio-Ruskon yhteistoiminta alue järjestää omaishoitajille keskusteluryhmän. Ryhmässä käydään läpi elämänmuutoksiin, ihmissuhteisiin, yksinäisyyteen, menetyksiin ja ikääntymiseen liittyviä asioita. Ryhmä on ohjattu ja osallistujille maksuton pienryhmä, johon mahtuu enintään 7 osallistujaa.
Keskusteluryhmä kokoontuu 10 kertaa, 2 x kuukaudessa, 1,5 tuntia kerrallaan. Ryhmä alkaa helmikuussa 2020.

Ilmoittaudu omaishoidon koordinaattorille Minna Salonen

raisio

Muita tärkeitä asioita

Uudet verokortit tulee toimittaa omaishoidon- ja sijaishoidonpalkkion maksua varten palkkatoimistoon 14.2.2020 mennessä
Osoitteeseen: Raision kaupunki, Talous- ja hallintopalvelut Palkat, PL 100, 21201 Raisio

Omaishoitajille maksettavien palkkioiden määrä on 1.1.2020 lähtien A-luokka 411,00€ kuukaudessa, B-luokka 528,00€ kuukaudessa, alennettu B-luokka 460,00€ tai 416,00€ kuukaudessa ja Erityismaksuluokka 919,00€ kuukaudessa.

Sijaishoidon palkkiot on porrastettu 1.1.2020 lähtien A-luokka – sijaishoitopalkkio on 59,00€ vuorokaudelta, B-luokka – sijaishoitopalkkio on 74,00€ vuorokaudelta ja Erityismaksuluokka – sijaishoitopalkkio on 133,00€ vuorokaudelta.

Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukset järjestetään yli 65-vuotiaille. Ajanvaraus Ikäneuvolan sairaanhoitajalta Aija Laakkonen puhelin aika maanantaisin ja keskiviikkoisin klo.8:00–9:30 p. 044 797 1559

Raision ja Ruskon yhteistoiminta-alueella toimii omaishoitajille suunnattu maksuton Hoitaja kotiin -palvelu.
Palvelu ei korvaa kotihoitoa eikä kuluta omaishoitajan lakisääteisiä vapaapäiviä.
Hoitaja kotiin -palvelu on suunnattu omaishoitajille, joiden omaishoidettava on ikäihminen ja hoidettavaa ei voi pääsääntöisesti jättää yksin kotiin. Palvelua ei tarjota omaishoidettavalle, jolle on jo myönnetty henkilökohtainen avustaja.
Hoitajan tehtävänä on olla omaishoidettavan seurana, kun omaishoitaja esimerkiksi hoitaa asioita kodin ulkopuolella tai tarvitsee muuten omaa aikaa. Hoitaja voi käynnin aikana ulkoilla, tehdä kuntouttavia harjoitteita, lukea, pelata pelejä tai muuten vaan seurustella omaishoidettavan kanssa. Hoitajan tehtävänä ei ole tehdä kodinhoidollisia tehtäviä.
Hoitajan voi varata omaishoidettavan seuraksi tarpeen mukaan 1–3 tuntia viikossa. Omaishoitajan lääkärikäynnit ovat etusijalla. Palvelua on tarjolla arkisin klo. 9:00–16:00
Varauksen voi tehdä ma–to klo. 8–16 ja pe klo. 8–14 puhelimitse p.040 194 5167

Omaishoitolaissa on kirjattu, että kunnan tulee tarvittaessa järjestää omaishoitajalle valmennusta ja koulutusta hoitotehtävää varten. Voit tiedustella lisää Raisio-Ruskon yhteistoiminta alueen valmennuksista omaishoidon koordinaattorilta. Kursseja järjestetään ilmoittautumisten perusteella sekä yhteistyössä Omaishoitoyhdistyksen kanssa OVET valmennuksena.

Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistys järjestää monipuolista ohjelmaa. Omaishoitokeskuksessa voi osallistua luentoihin, vertaistukeen, virkistykseen sekä OVET valmennukseen. Osallistumalla tietoiskuihin saat taitoja jotka helpottavat arkeasi. Omaishoitokeskuksessa pääset myös vaihtamaan ajatuksia muiden omaishoitotilanteessa olevien kanssa. Lisätietoa Internet-sivuilla osoitteessa: www.omaishoitokeskus.fi Facebookissa facebook.com/omaishoitajatturku Löydät myös Twitteristä: Omaishoitokeskus

Omaishoitajien tuetut lomat ja kuntoutuskurssien tavoitteena on tukea omaishoitajan toimintakykyä ja kohentaa elämänlaatua. Lomia järjestetään yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n sekä Kelan järjestämillä kuntoutuskursseilla. Lisätietoa Internet-sivuilla osoitteessa: https://omaishoitajat.fi

Omaishoidon asioissa ottakaa yhteyttä:
Minna Salonen, Omaishoidon koordinaattori
Raision sosiaali- ja terveyskeskus
Nallinkatu 3, 21200 Raisio
Puhelinaika arkisin klo.8-9:30 p. 044 797 1884

raisio